

# ENERO 2019

# MENU MENSUAL COLECTIVIDADES CALEASTUR

# COLEGIO DOMINICAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
7	8	9	10	11
	Puré de zanahoria Albóndigas caseras con patatas 🍷🍷 Yogurt 🥛	Lentejas estofadas Tortilla española con tomate 🍷 Fruta	Spaguetti carbonara 🍷🍷 Pollo al horno con ensalada Leche 🥛	Guisantes con jamón Salchichas con puré Fruta
14	15	16	17	18
Codos bolognesa 🍷 Merluza al horno 🐟 Melocotón en almibar	Crema de calabacín Lacón a la plancha con patatas Leche 🥛	Paella mixta 🐞🍷🐟 Huevos a la riojana 🍷 Fruta	Sopa de cocido 🍷 Cocido completo Yogurt 🥛	Patatas guisadas Pechuga rebozada con lechuga 🍷🍷 Fruta
21	22	23	24	25
Judía verde guisada Lomo adobado con patatas Yogurt 🥛	Macarrones con atún 🍷🐟 Revuelto del cheff 🍷 Fruta	Alubias estofadas Rôti de pavo con patatas Yogurt 🥛	Arroz con chorizo Lenguado a la romana con erisaiada 🍷🍷🐟 Fruta	Sopa de tropezos 🍷 Filete ruso con patatas 🍷🍷 Leche 🥛
28	29	30	31	
Lentejas campesina Croquetas y empanadillas 🍷🐟🍷 Fruta	Espirales con tomate 🍷 Pollo guisado con champiñones Yogurt 🥛	Menestra de verduras Bacalao con pisto 🐟 Fruta	Puré de legumbres Ternera asada con patatas Leche 🥛	

## ALÉRGENOS



GLÚTEN  
 CRUSTÁCEOS  
 HUEVOS  
 PESCADO  
 CACAHUETES  
 SOJA  
 LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA  
 APIO  
 MOSTAZA  
 GRANOS DE SÉSAMO  
 DIÓXIDO DE AZUFRE/SULFITOS  
 MOLUSCOS  
 ALTRAMUCES