


















































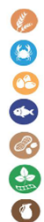
NOVIEMBRE 2018

MENU MENSUAL COLECTIVIDADES CALEASTUR

COLEGIO DOMINICAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				
5	6	7	8	9
Espirales con atún   Huevos riojana  Fruta	Puré de zanahoria Pollo guisado con patatas Yogurt 	Arroz con chorizo Lenguado romana c/salsonesa    Fruta	Sopa de cocido  Cocido completo Natillas 	Patatas guisadas Croquetas y empanadillas   Fruta
12	13	14	15	16
Puré de verduras Albóndigas en salsa con patatas   Yogurt 	Alubias con magros Bacalao al horno con pisto  Fruta	Spaguetti bolognesa  Revuelto del cheff   Yogurt 	Menestra de verduras Pechuga de pollo con patatas   Melocotón en almibar	Arroz con tomate Ternera asada con champiñones Leche 
19	20	21	22	23
Sopa de tropezos  Lacón asado con cachelos Yogurt 	Lentejas estofadas Escalopines con ensalada   Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata con tomate  Leche 	Macarrones carbonara   Merluza en salsa  Gelatina	Pote asturiano San jacob con ensalada    Fruta
26	27	28	29	30
Puré de legumbres Lomo plancha con ensalada Yogurt 	Judía verde estofada Rôti de pavo con patatas Fruta	Codos con tomate  Varitas de merluza c/salsonesa    Leche 	Fabada asturiana Revuelto del cheff   Fruta	Sopa de fideos  Filete ruso con patatas Yogurt 

ALÉRGENOS



GLÚTEN
CRUSTÁCEOS
HUEVOS
PESCADO
CACAHUETES
SOJA
LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
GRANOS DE SÉSAMO
DÍOXIDO DE AZUFRE/SULFITOS
MOLUSCOS
ALTRAMUCES