
















































# OCTUBRE 2018

## MENU MENSUAL COLECTIVIDADES CALEASTUR

# COLEGIO DOMINICAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Macarrones con tomate 	Puré de verduras	Patatas guisadas	Sopa de cocido 	Arroz con chorizo
Dorada al horno 	Croquetas y empanadillas    	Filete ruso con ensalada  	Cocido completo	Huevos mimosa  
Yogurt 	Fruta	Leche 	Melocotón en almibar	Fruta
8	9	10	11	12
Guisantes con jamón	Arroz con costillas	Lentejas campesina	Puré de zanahoria	
Salchichas frankfurt con patatas	Lenguado romana c/salsonesa   	Tortilla de patata con lechuga 	Pechuga de pollo c/patatas  	
Yogurt 	Fruta	Leche 	Fruta	
15	16	17	18	19
Judía verde guisada	Sopa de pollo 	Spaguetti carbonara  	Crema de calabacín	Alubias estofadas
Revuelto del cheff  	Escalopines con patatas  	Merluza al horno 	Ternera asada con patatas	Albóndigas con zanahoria baby  
Fruta	Yogurt 	Fruta	Gelatina	Fruta
22	23	24	25	26
Lentejas estofadas	Codos bolognesa 	Puré de legumbre	Menestra del tiempo	Paella mixta
Lacón con cachelos	Filete de gallo al horno 	Tortilla española con tomate frito 	San jacob con ensalada   	Lomo a la plancha con champiñones
Yogurt 	Fruta	Leche 	Fruta	Yogurt 
31				
Puré de verduras	Fabada			
Pollo guisado con patatas	Bacalao con pisto 			
Fruta	Yogurt 			

### ALÉRGENOS



GLÚTEN  
CRUSTÁCEOS  
HUEVOS  
PESCADO  
CACAHUETES  
SOJA  
LÁCTEOS



FRUTOS CON CÁSCARA  
APIO  
MOSTAZA  
GRANOS DE SÉSAMO  
DIÓXIDO DE AZUFRE/SULFITOS  
MOLUSCOS  
ALTRAMUCES